

Утверждаю:

Директор школы:

Дадов З.А.



**МЕНЮ**  
на «23» 12. 2022г.

№ п/п	№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энерге- Тическая ценность (ккал)
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Обед: 5-11 классы</b>								
<b>5 день</b>	75/М	Икра свекольная	60	4,43	1,42	4,50	11,90	93,78
	99/М	Суп из овощей со сметаной	200/5	4,86	1,43	5,95	8,66	93,91
	232/М	Хек запеченный с соусом томатным	90/30	54,36	12,09	5,61	8,46	132,69
	128/М	Картофельное пюре	150	10,22	3,27	4,71	22,03	143,59
	342/М	Компот из свежих яблок	180	4,56	0,14	0,14	13,51	55,86
		Хлеб пшеничный	20	1,06	1,58	0,2	9,66	46,76
		Хлеб ржаной	40	1,77	2,64	0,48	15,86	78,32
	338/М	Мандарин	100	17,00	0,8	0,2	7,5	35,00
		<b>Итого:</b>		<b>875</b>	<b>98,26</b>	<b>23,37</b>	<b>23,56</b>	<b>100,58</b>

Повар

Мед. сестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575819

Владелец Дадов Зелимхан Абрекович

Действителен с 29.04.2022 по 29.04.2023