

Утверждаю:  
 Директор школы.  
 Дадов З.А.



**МЕНЮ**

| № п/п                    | №<br>Рецептуры | Наименование<br>блюда                      | Масса<br>порции,<br>г | Цена,<br>руб. | Пищевые вещества |              |                | Энерге-<br>Тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------|----------------|--|-----------------------|---------------|------------------|--------------|----------------|---|
|                          |                |  |                       |               | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г |   |
| 1                        | 2              | 3  | 4                     | 5             | 6                | 7            | 8              | 9   |
| <b>Обед: 5-11 классы</b> |                |  |                       |               |                  |              |                |   |
| <b>9<br/>день</b>        | 45/М           | Салат из<br>белокочанной<br>капусты        | 60                    | 2,47          | 0,93             | 3,05         | 2,6            | 41,57                                     |
|                          | 98/М           | Суп крестьянский с<br>рисом                | 200                   | 5,25          | 1,74             | 4,95         | 11,7           | 98,31                                     |
|                          | 294/М          | Котлеты из<br>индейки с соусом<br>томатным | 90/30                 | 29,45         | 9,56             | 9,86         | 12,14          | 175,54                                    |
|                          | 202/М          | Макароны<br>отварные                       | 150                   | 5,69          | 6,2              | 4,58         | 42,3           | 235,22                                    |
|                          | 342/М          | Компот из вишни                            | 180                   | 9,86          | 0,14             | 0,04         | 13,88          | 56,44                                     |
|                          |                | Хлеб пшеничный                             | 20                    | 1,06          | 1,58             | 0,2          | 9,66           | 46,76                                     |
|                          |                | Хлеб ржаной                                | 40                    | 1,77          | 2,64             | 0,48         | 15,86          | 78,32                                     |
|                          | 338/М          | Яблоко                                     | 100                   | 7,52          | 0,4              | 0,4          | 9,8            | 44,40                                     |
|                          |                | <b>Итого:</b>                              |                       | <b>870</b>    | <b>63,07</b>     | <b>23,19</b> | <b>23,56</b>   | <b>117,94</b>                             |

Повар Сле

Мед. сестра Мед

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575819

Владелец Дадов Зелимхан Абрекович

Действителен с 29.04.2022 по 29.04.2023