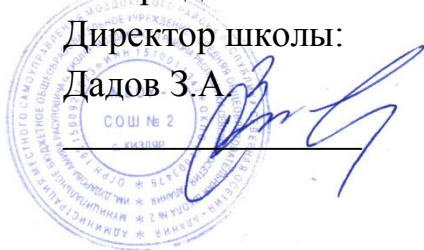


Утверждаю:  
 Директор школы:  
 Дадов З.А.




## МЕНЮ

| № п/п                    | №<br>Рецептуры | Наименование<br>блюда            | Масса<br>порции,<br>г | Цена,<br>руб. | Пищевые вещества |              |                | Энерге-<br>Тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------|----------------|----------------------------------|-----------------------|---------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------------------|
|                          |                |                                  |                       |               | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г |                                           |
| 1                        | 2              | 3                                | 4                     | 5             | 6                | 7            | 8              | 9                                         |
| <b>Обед: 5-11 классы</b> |                |                                  |                       |               |                  |              |                |                                           |
| <b>5<br/>день</b>        | 75/М           | Икра свекольная                  | 60                    | 4,43          | 1,42             | 4,50         | 11,90          | 93,78                                     |
|                          | 99/М           | Суп из овощей со сметаной        | 200/5                 | 4,86          | 1,43             | 5,95         | 8,66           | 93,91                                     |
|                          | 232/М          | Хек запеченный с соусом томатным | 90/30                 | 54,36         | 12,09            | 5,61         | 8,46           | 132,69                                    |
|                          | 128/М          | Картофельное пюре                | 150                   | 10,22         | 3,27             | 4,71         | 22,03          | 143,59                                    |
|                          | 342/М          | Компот из свежих яблок           | 180                   | 4,56          | 0,14             | 0,14         | 13,51          | 55,86                                     |
|                          |                | Хлеб пшеничный                   | 20                    | 1,06          | 1,58             | 0,2          | 9,66           | 46,76                                     |
|                          |                | Хлеб ржаной                      | 40                    | 1,77          | 2,64             | 0,48         | 15,86          | 78,32                                     |
|                          | 338/М          | Мандарин                         | 100                   | 17,00         | 0,8              | 0,2          | 7,5            | 35,00                                     |
|                          |                | <b>Итого:</b>                    | <b>875</b>            | <b>98,26</b>  | <b>23,37</b>     | <b>23,56</b> | <b>100,58</b>  | <b>707,84</b>                             |

Повар 

Мед. сестра 

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575819

Владелец Дадов Зелимхан Абрекович

Действителен с 29.04.2022 по 29.04.2023