


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –  
средняя общеобразовательная школа №2  
имени Дударова Амира Расуловича  
с.Кизляр Моздокского района РСО – Алания

363711, РСО-Алания, Моздокский р-н, с.Кизляр, ул.Первомайская 39, ИНН/КПП 1510011347/151001001, ОГРН 1021500921023,  
р/с 40701810290331000010 в ГРКЦ НБ РСО-Алания г. Владикавказ, БИК 049033001, тел. 52-1-20

№217 от 23.04.2024г

**Справка-подтверждение**

Дана Умахановой З.В., в том, что ее обучающиеся принимали участие в блиц-турнире по шахматам «Шахматное королевство», заняли 1 место.

Директор МБОУ СОШ №2 с.Кизляр  Дадов З.А.



Государственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования  
«Северо-Осетинский Республиканский институт повышения квалификации работников образования»

*Грамота*

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Умарханова*

*Зульверия Владимировна*

за активное участие в конкурсе

«Шахматный всеобуч» РСО-Алания



Директор

*Л.С.Исакова*

Владикавказ  
2018 г.



# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Курманов Муратмурат*

Занявший (ая) **1** место

в блиц-турнире по шахматам

«Шахматное королевство»,

посвященном «Дню защиты детей»

Бригадир АМС  
г. Моздок



*З.Б. Демуров*  
З.Б. Демуров

Главный специалист  
по делам молодежи и  
спорта «ГЦД»

*Л.М. Юсунова*  
Л.М. Юсунова

2021 г.







МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР ПО РАБОТЕ  
С ОДАРЕННЫМИ ДЕТЬМИ  
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА  
ШАХМАТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ

# СВИДЕТЕЛЬСТВО

*Курманаев Мухаммад*

МБОУ СОШ № 2 с. Кизляр  
Моздокский район

принял(а) участие  
в Республиканском  
шахматном фестивале

Директор Регионального  
ресурсного центра по  
работе с одаренными  
детьми  
Мухомедов С.С.



Республиканский Шахматный фестиваль в г. Владикавказе  
г. Владикавказ 2007 г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –  
средняя общеобразовательная школа №2  
имени Дударова Амира Расуловича  
с.Кизляр Моздокского района РСО – Алания

363711, РСО-Алания, Моздокский р-н, с.Кизляр, ул. Первомайская 39, ИНН/КПП 1510011347/151001001, ОГРН 1021500921023,  
р/с 40701810290331000010 в ГРКЦ НБ РСО-Алания г. Владикавказ, БИК 049033001, тел. 52-1-20

№218 от 23.04.2024г.

Справка – подтверждение

Дана учителю физической культуры МБОУ СОШ №2 с.Кизляр Умахановой Зульфие Владимировне в том, что ее обучающиеся принимали участие в Всероссийском фестивале «Футбол в школе» (дистанционно), вошли в состав лучших 63 городских и сельских школ-участников, команда МБОУ СОШ №2 с.Кизляр награждена 25 футбольными мячами.

Директор МБОУ СОШ №2 с.Кизляр



Дадов З.А.





# **СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА**

**ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ  
«ФУТБОЛ В ШКОЛЕ»  
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**2020-2021 УЧЕБНОГО ГОДА**

**МБОУ СОШ №2 с. Кизляр**

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ**

**А.А.АЛАЕВ**



Всероссийский  
фестиваль  
**ФУТБОЛ  
В ШКОЛЕ**

# СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

Настоящий сертификат удостоверяет, что

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №2 имени Дударова Амира Расуловича с. Кизляр  
Моздокского района Республики Северная Осетия - Алания

является участником

Всероссийского фестиваля «Футбол в школе»  
среди обучающихся образовательных организаций  
Российской Федерации 2023-2024 учебного года.

Генеральный секретарь РФС

М.П. Митрофанов



*[Handwritten signature]*

2023 год





# МОЗДОКСКИЙ ВЕСТНИК

ВЫХОДИТ  
С ИЮЛЯ  
1930 г.

МАЭДАГГАГ  
ФИДИУАГ

Адрес сайта:  
<http://моздокский-вестник.рф/>

ЧЕТВЕРГ, 2 ДЕКАБРЯ 2021 ГОДА

№132 (16:716)

6 +

## ОБСУДИЛИ РЕАЛИЗАЦИЮ НАЦПРОЕКТА «КУЛЬТУРА» В СКФО

Министры культуры субъектов Северо-Кавказского федерального округа прибыли 29 ноября во Владикавказ для участия в мониторинговом совещании по итогам реализации национального проекта «Культура» в СКФО в 2020 – 2021 годах. Также темой для обсуждения стали задачи на 2022 год.

Совещание состоялось в Доме Правительства под председательством вице-премьера Правительства РСО-Алания Парисы Тугановой. В нем приняли участие заместитель директора Департамента региональной политики образования и проектного управления Министерства культуры РФ Жанна Алексеева, министры культуры субъектов Северного Кавказа, а также руководители управлений культуры АМС районов и г. Владикавказ и подведомственных Минкультуры республики учреждений.

П. Туганова поприветствовала гостей от имени Главы РСО-Алания Сергея Меняйло и Председателя Правительства Северной Осетии Бориса Джанаева.

— *Министерство культуры России оказывает поддержку всем субъектам СКФО. Уверена, совместными усилиями будет в полной мере выполнена приоритетная задача нацпроекта — сделать культуру доступной для жителей каждого населенного пункта*, — подчеркнула заместитель Председателя Правительства РСО-Алания.

В ходе совещания были заслушаны доклады о реализации нацпроекта «Культура» в каждом из субъектов. О том, как исполняются мероприятия нацпроекта в Северной Осетии, сообщил врио министра культуры

Эльбрус Кубалов:

— *В республике реализуется три региональных проекта: «Обеспечение качественно нового уровня развития инфраструктуры культуры» («Культурная среда»), «Создание условий для реализации творческого потенциала нации» («Творческие люди»), «Цифровизация услуг и формирование информационного пространства в сфере культуры» («Цифровая культура»).*

В рамках мониторингового совещания состоялось также открытие выставки, на которой были представлены объекты, построенные или отремонтированные в рамках нацпроекта. Программа мероприятия предполагала и «круглые столы»: «Региональные практики реализации программы по выявлению, развитию и поддержке одаренных детей и талантливой молодежи в сфере культуры и искусства», «Региональные практики реализации программы «Пушкинская карта», «Итоги реализации проекта «Школа волонтеров наследия» в Республике Северная Осетия-Алания». Участие в них приняли сотрудники детских школ искусств, руководители подведомственных учреждений Министерства культуры РСО-Алания, управлений культуры, организаторы и слушатели проекта «Школа волонтера наследия», представители общественности.

## В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

### ИНВЕСТИЦИИ В ЭКОНОМИКУ, ЗАВЕРШЕНИЕ ПЕРЕПИСИ, СУДЬБА ДОЛГОСТРОЯ

Эти и другие темы обсуждались на очередном аппаратном совещании, которое состоялось 30 ноября под председательством главы АМС района Олега Яровой.

Как сообщалось ранее, Глава Северной Осетии Сергей Меняйло представил Председателю Правительства России Михаилу Мишустину модель экономического развития республики до 2030 года, разработанную в соответствии с методическими рекомендациями, подготовленными Минэкономразвития России. В плане мероприятий есть ряд позиций, касающихся Моздокского района. Поэтому соответствующим подразделениям АМС необходимо предпринять меры документального обеспечения перспективных для района проектов, которые могут быть востребованы в скором времени, акцентировал внимание участников совещания на этой задаче глава АМС района.

Подводя итоги минувшей недели, он отметил, что на территории Моздокского района открылась подстанция 500 кВ «Алания», единственная в своем роде по оснащенности на территории России. В ее открытии принимали участие заместитель Председателя Правительства РФ Александр Новак, Глава РСО-Алания Сергей Меняйло, другие официальные лица. Ввод в строй подстанции — огромный вклад в экономику территории. Такие крупные энергетические объекты делают район инвестиционно привлекательным.

Руководитель АМС акцентировал внимание на задачах, которые сформулировал глава республики на совещании, прошедшем в формате ВКС в понедельник, 29 ноября.

Указывалось, что по всей республике насчитывается 600 объектов незавершенного строительства. Они должны быть либо достроены, либо снесены. Наш район тоже не исключение. В частности, в Моздоке необходимо разобраться с такими долгостроями, как незавершенное строительство Дома ветеранов по ул. Комсомольской и пятиэтажка на ул. Юбилейной (ЖСК-14). Скорее всего, объект на ул. Юбилейной будет снесен, так как не соответствует действующим на сегодня сейсмическим и противопожарным требованиям.

Заместитель главы АМС Елена Тюникова сообщила, что бюджет 2022 года в первом чтении утвержден. Текущий бюджет будет исполнен без просроченной кредиторской задолженности. Это является положительным показателем, что позволит еще более эффективно и своевременно исполнять расходные обязательства следующего финансового года.

Остается острым вопросом ликвидация стихийных свалок на территориях поселений. Сейчас эти полномочия переданы в ведение района. Следует продумать рациональную «дорожную карту» по решению указанной проблемы.

Также напряженность остается при проведении работ по реконструкции парка Победы, однако дело продвигается. Тревогу вызывает заблачивание местности в районе детского пляжа и дренажного канала, примыкающих к территории роши. Как уточнил начальник отдела по ГО и ЧС Сергей Бабаев, решение этого вопроса требует комплексного подхода с акцентом

на обеспечение безопасности в зоне городского водозабора.

На новой трассе Моздок — Владикавказ остается сложной дорожная ситуация в районе с. Хурикау. Там часты ДТП с участием сельскохозяйственных животных, которые выходят на проезжую часть. В зимний период соответствующим службам следует принять повышенные меры по безопасности дорожного движения. Возможно ограничение движения на этом участке для грузового транспорта.

Олег Яровой отметил успешное завершение переписи населения на территории района и поблагодарил всех участников этого важнейшего мероприятия за хорошую работу.

Начальник отдела по делам молодежи и спорта Елена Шаталова сообщила собравшимся о предстоящей сдаче норм ГТО муниципальными служащими. Эти мероприятия будут проводиться с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил, которые обеспечивают предупреждение возникновения и распространения случаев заболевания новой коронавирусной инфекцией.

Глава АМС, касаясь COVID-ситуации в районе, отметил некоторое снижение заболеваемости. Если в целом по республике за предыдущую неделю отмечался уровень заболеваемости 108-112 человек в день, то на текущий период — 90-92 человека. Однако ситуация остается достаточно напряженной и не позволяет расслабляться. С 1 декабря в республике снят ряд ограничительных мер при проведении массовых мероприятий.

На аппаратном совещании также были рассмотрены другие вопросы, ответственные лица получили задания, определены сроки исполнения.

## НОВОСТИ

### ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ АППАРАТНОЕ СОВЕЩАНИЕ

Число обращений за медицинской помощью в ковид-стационары снизилось в Северной Осетии на 9% по сравнению с предыдущей неделей. Эти данные на аппаратном совещании, которое прошло 29 ноября под председательством Главы РСО-Алания Сергея Меняйло, сообщил руководитель Роспотребнадзора Алан Тибилев.

По данным врио министра здравоохранения Сослана Тебиева, на сегодня на лечении в ковид-стационарах находятся 878 человек. Он подчеркнул, что есть техническая возможность увеличить объемы тестирования на коронавирус в два раза и довести до 400 тестов в сутки.

До конца года регион получит еще две лаборатории.

Продолжается мониторинг качества медицинского кислорода в медицинских учреждениях. С. Меняйло поручил региональному управлению Росздравнадзора докладывать ему о результатах проверок и прорабатывать вопрос о возможности создания подобной лаборатории в Северной Осетии.

Обращаясь к главам муниципалитетов и районных администраций, С. Меняйло вновь призвал их составить реестр недостроенных зданий и долгостроев, которые находятся на их территории, и по каждому из них при-

нимать решение. Он также подчеркнул, что в ближайшее время будет выезжать в районы республики. Цель визитов — ознакомиться с планами развития на 2022 год.

С. Меняйло поручил руководителю профильного ведомства Эльбрусу Кубалову в течение недели представить программы развития госансамбля «Алан» и конно-драматического театра «Нарты».

С. Меняйло выразил недовольство, что ресурсоснабжающие компании заранее не предупреждают население о плановых или аварийных отключениях от коммунальных услуг (водоснабжения, электричества, теплоснабжения и т.д.) и дал соответствующие поручения курирующему вице-премьеру Эльбрусу Божову.

### ОРДЕН — ЗА ЗНАЧИМЫЙ ВКЛАД

В рамках межрегионального совещания с участием президента общественной организации «Союз армян России» Ара Абрамяна, руководителей и актива региональных отделений САР в г. Пятигорске состоялась церемония вручения наград «Союзу армян России».

В числе награжденных был почетный председатель Регионального отделения САР в РСО-Алания Рафик Лазаревич Варганов. За значимый вклад и участие в общественной жизни армянской диаспоры он награжден орденом «Союза армян России» «За заслуги» I степени.



Это не первая высокая награда Р. Варганова. Ранее за активную общественную деятельность он был удостоен ордена «Серебряный крест».

### ГРАМОТЫ — ЗА ВОСПИТАНИЕ ДОСТОЙНЫХ СЫНОВЕЙ И ДОЧЕРЕЙ

В преддверии Дня матери моздокские полицейские по традиции несли визит семьям отличившихся сотрудников. Цветы и благодарственные письма руководители подразделений ОМВД России по Моздокскому району вручили матерям, воспитавшим добросовестных сотрудников полиции.

Командир отдельного батальона ППС Отдела МВД России по Моздокскому району подполковник полиции Дмитрий Волков навестил маму старше-

го сержанта 2-й роты ОБППСП Эдуарда Филимонова — Альбину Гургеновну (на снимке). Руководитель подразделения отметил, что родители могут гордиться своим сыном — исполнительный, дисциплина отличная, всегда опрятен. Со словами благодарности за воспитание настоящего защитника Отечества командир батальона от имени начальника ОМВД России по Моздокскому району полковника полиции Ашота Ковчоянца вручил женщине цветы и грамоту.

Цветы, грамоту за воспитание сыновей и теплые пожелания в канун Дня матери заместитель начальника УУП и ПДН подполковник полиции Руслан Исаев передал матери старшего участкового уполномоченного полиции Шамиля Абдулаева — Медине Алабиевне.

Слова благодарности за воспитание дочери — сотрудницы уголовного розыска ОМВД России по Моздокскому району старшего лейтенанта полиции Аиды Дацевой были обращены к ее маме Дацевой Асият Гиляниевне. С праздником ее поздравил начальник ОУР майор полиции Юрий Чурсин.

Крепкого здоровья, домашнего тепла и уюта пожелали полицейские в этот светлый праздник всем матерям, которые отдают свои здоровье и силы для воспитания достойных граждан страны, защитников Отечества, сообщает пресс-служба МВД по РСО-Алания.

### УЧАСТНИК ФЕСТИВАЛЯ «ФУТБОЛ В ШКОЛЕ»

Российский футбольный союз (РФС), Министерство просвещения России и Российское движение школьников проводят Всероссийский спортивный фестиваль «Футбол в школе» 2020/21 учебного года. Он проходит в 46 регионах России, а общее количество участников составило около 120 тысяч человек. В рамках фестиваля РФС предусмотрел для педагогов, школьников и родителей перечень разнообразных мероприятий, которые участники выбирают исходя из своих предпочтений и возможностей.

Недавно организаторы огласили итоги второго этапа фестиваля: СОШ №2 села Кизляр вошла в состав 63 лучших городских и сельских школ-участников и награждена 25 футбольными мячами, насосами и сумками для хранения спортивного инвентаря.

В МАГАЗИНАХ: «ТРОЯ» (ст. Луковская, ул. Новая, 2), «БОГАЧЕВ» (с. Троицкое, ул. Степная, 2-й), «СЕМЕЙНЫЙ» (ул. Садовая, 49-а), «КРИСТАЛЛ» (ул. Фрунзе, 18) «МВ» — БЕСПЛАТНО!



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –  
средняя общеобразовательная школа №2  
имени Дударова Амира Расуловича  
с.Кизляр Моздокского района РСО – Алания


363711, РСО-Алания, Моздокский р-н, с.Кизляр, ул.Первомайская 39, ИНН/КПП 1510011347/151001001, ОГРН 1021500921023,  
р/с 40701810290331000010 в ГРКЦ НБ РСО-Алания г. Владикавказ, БИК 049033001, тел. 52-1-20

№219 от 23.04.2024г.

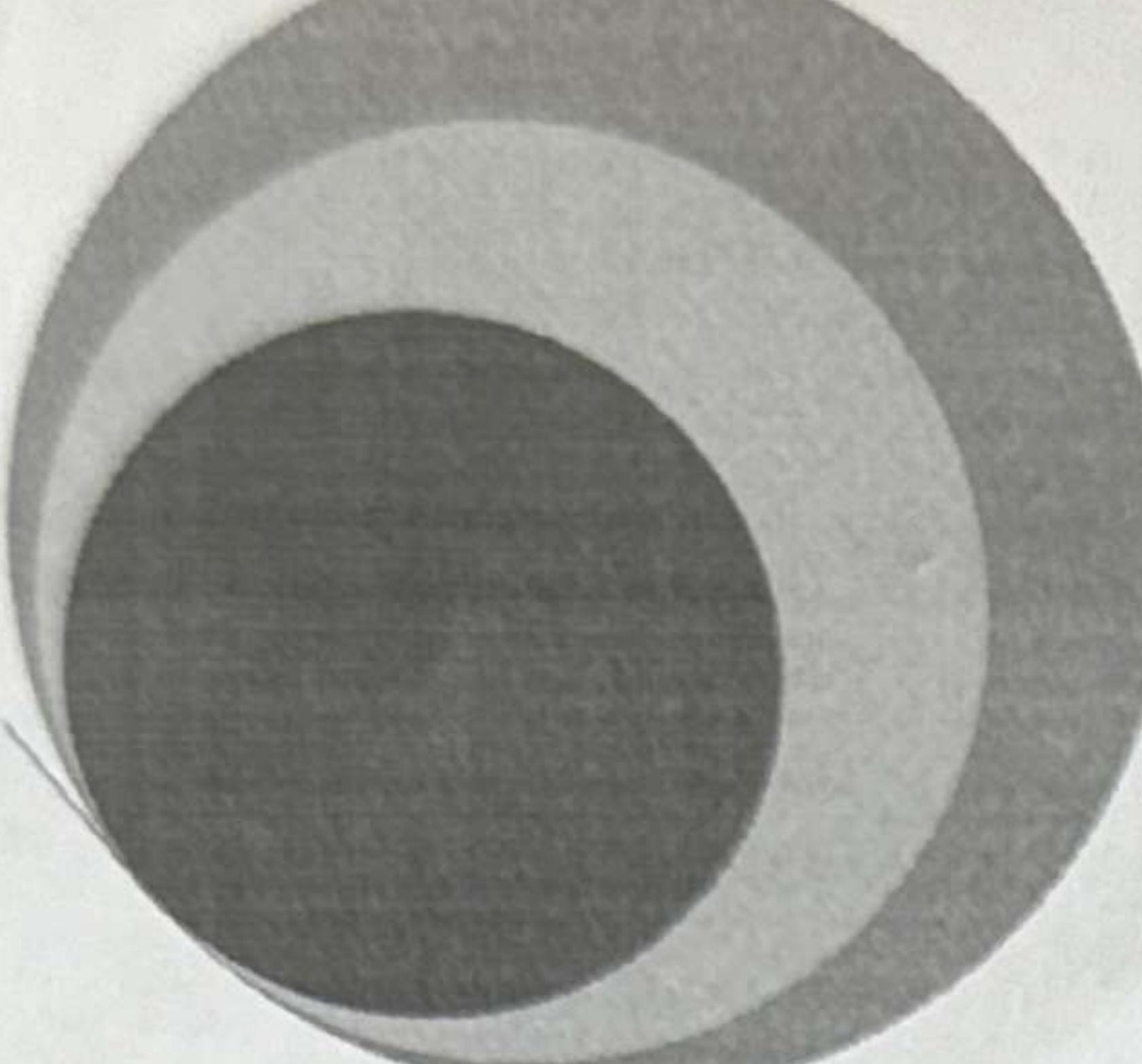
**Справка - подтверждение**

Дана учителю физической культуры Умахановой З.В., в том, что на заседании РМО, 2022-2023 уч.год., выступила с докладом «Упражнения, способствующие развитию ловкости, быстроты на уроках спортивных игр», выступила с докладом на базе ОУ «Подвижные игры, как средство развития физических качеств»

№	Учебный год	Название темы.	Уровень
1.	10.03.2022г.	«Упражнения, способствующие развитию ловкости, быстроты на уроках спортивных игр»	Муниципальный
2.	09.02.2023г.	«Подвижные игры, как средство развития физических качеств»	Школьный

Директор МБОУ СОШ №2 с.Кизляр  Дадов З.А.





ИРМЦ 06-05 - 22

# СЕРТИФИКАТ

настоящий сертификат подтверждает, что

**УМАХАНОВА ЗУЛЬФИЯ ВЛАДИМИРОВНА,**

УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ – СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 2  
ИМЕНИ ДУДАРОВА АМИРА РАСУЛОВИЧА С. КИЗЛЯР  
МОЗДОКСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ - АЛАНИЯ

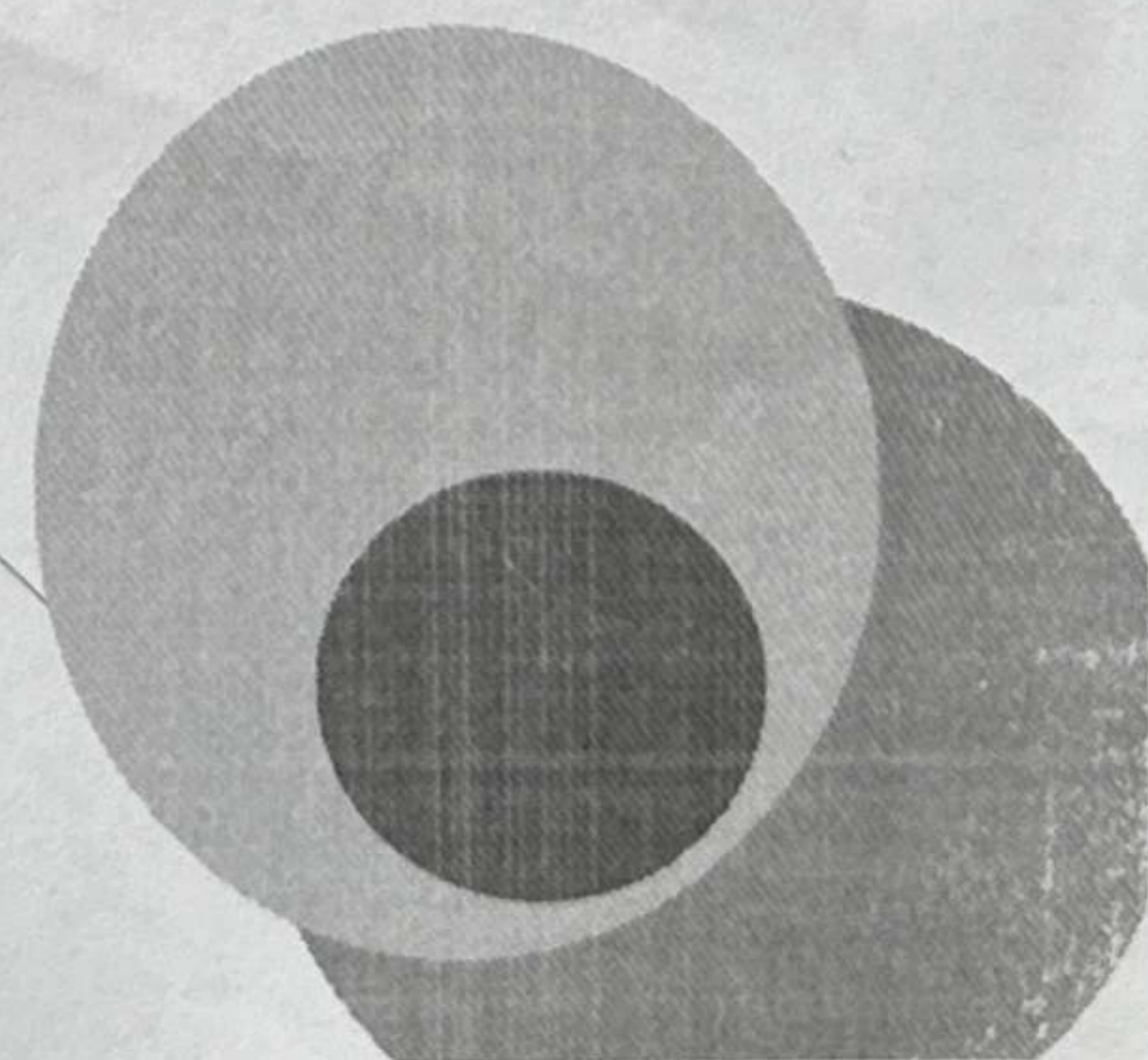
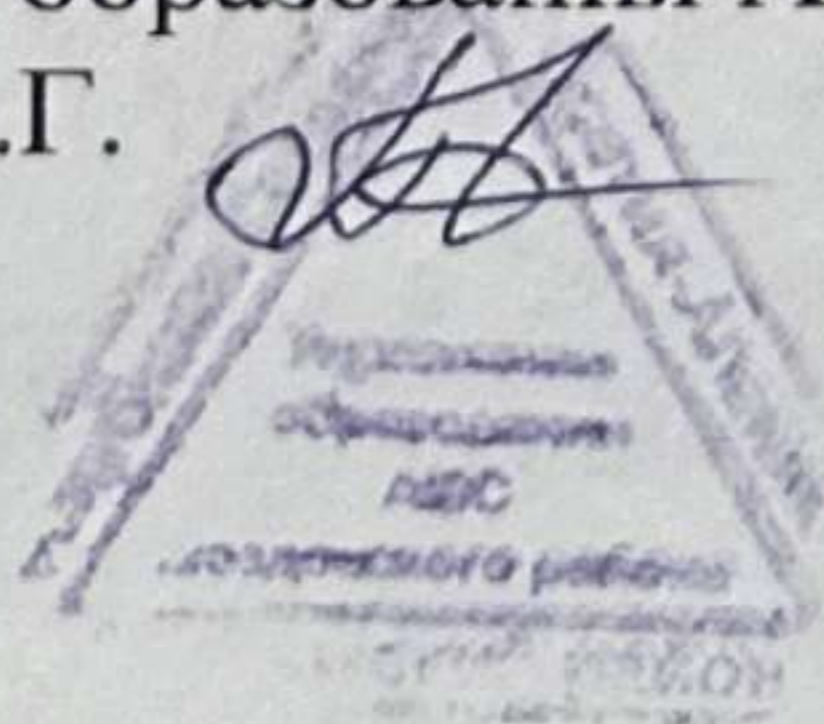
В РАМКАХ МУНИЦИПАЛЬНОГО ПРАКТИЧЕСКОГО СЕМИНАРА  
УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
МОЗДОКСКОГО РАЙОНА,

**10.03.2022 ГОДА,**

**Выступила с докладом:**

**«УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ  
РАЗВИТИЮ ЛОВКОСТИ, БЫСТРОТЫ НА  
УРОКАХ СПОРТИВНЫХ ИГР».**

Руководитель информационно-ресурсного центра  
Управления образования АМС Моздокского района  
Мальцева И.Г.





Доклад на тему:  
«Упражнения, способствующие развитию ловкости, быстроты на уроках  
спортивных игр».

Учитель МБОУ СОШ №2 им. Дударова Амира Расуловича с. Кизляр :  
Умаханова Зульфия Владимировна  
10.03.2022 год.

Физическая подготовленность человека характеризуется степенью развития основных физических качеств – силы, выносливости, гибкости, быстроты, ловкости и координации. Идея комплексной подготовки физических способностей людей уходит корнями в глубокую древность. Так лучше развиваются основные физические качества человека, не нарушается гармония в деятельности всех систем и органов человека. Так, к примеру, развитие скорости должно происходить в единстве с развитием силы, выносливости, ловкости. Именно такая слаженность и приводит к овладению жизненно необходимыми навыками.

**«Подвижный, быстрый человек гордится стройным станом.**

Эта цитата очень подходит для темы нашего разговора. Недостаток двигательной активности влечет за собой печальные последствия – снижение работоспособности, быструю утомляемость, общее ухудшение самочувствия. С годами риск приобретения разного рода заболеваний возрастает, поэтому проблема здоровья и здорового образа жизни особенно важна.

Уроки физической культуры позволяют развивать основные физические качества, способствуют расширению функциональных возможностей организма и содействуют нормальному физическому развитию школьников. В этой работе я хочу уделить внимание развитию **быстроты и ловкости на уроках спортивных игр**, так как младший школьный возраст является самым благоприятным для развития этих необходимых качеств.

**Особенности развития двигательных качеств у школьников.**

Программа по физической культуре для учащихся средней образовательной школы уделяет большое внимание развитию двигательных качеств. В каждом её разделе, посвящённом формированию и совершенствованию двигательных умений и навыков, предусмотрен материал для развития двигательных качеств. Необходимо ориентироваться на этот материал и, выделять на каждом уроке от 8-ми до 20-ти минут времени на развитие двигательных способностей.

. Целесообразно осуществлять направленное развитие тех или иных двигательных способностей у детей в те возрастные периоды, когда наблюдается их наиболее интенсивный возрастной рост. Практика показала, что различные двигательные качества развиваются не одновременно и неравномерно. Высокие темпы роста двигательных способностей приходится у девочек на более ранний возраст, чем у мальчиков. В начальной школе нужно обратить особое внимание на развитие **быстроты и ловкости**, так как в этом возрасте можно очень эффективно развивать эти качества.



Доклад на тему:  
«Подвижные игры, как средство развития физических качеств».  
Учитель МБОУ СОШ №2 им. Дударова Амира Расуловича с. Кизляр :  
Умаханова Зульфия Владимировна

09.02.2023 год.

Подвижные игры – одно из самых любимых занятий детей на уроках физической культуры. Они являются комплексным средством физического воспитания, способствующим полноценному развитию растущего организма. Большинство подвижных игр требует от участников быстроты. Это игры, построенные на необходимости мгновенных ответов на звуковые, зрительные, тактильные сигналы, игры с внезапными остановками, задержками и возобновлением движений, с преодолением небольших расстояний в кратчайшее время. Постоянно изменяющаяся обстановка в игре, быстрый переход участников от одних движений к другим способствуют развитию ловкости. Для воспитания силы хорошо использовать игры, требующие проявления умеренных по нагрузке, кратковременных скоростно-силовых напряжений. Игры с многократными повторениями напряженных движений, с постоянной двигательной активностью, что вызывает значительные затраты сил и энергии, способствуют развитию выносливости. Совершенствование гибкости происходит в играх, связанных с частым изменением направления движений. Увлекательный игровой сюжет вызывает у участников положительные эмоции и побуждает их к тому, чтобы они с неослабевающей активностью многократно проделывали те или иные приемы, проявляя необходимые волевые качества и физические способности. Для возникновения интереса к игре большое значение имеет путь к достижению игровой цели - характер и степень трудности препятствий, которые надо преодолевать для получения конкретного результата, для удовлетворения игрой.

Соревновательный характер коллективных подвижных игр также может активизировать действия игроков, вызывать проявление решительности, мужества и упорства для достижения цели. Однако необходимо учитывать, что острота состязаний не должна разъединять играющих. В коллективной подвижной игре каждый участник наглядно убеждается в преимуществах общих, дружных усилий, направленных на преодоление препятствий и достижение общей цели. Добровольное принятие ограничений действий правилами, принятыми в коллективной подвижной игре, при одновременном увлечении игрой дисциплинирует играющих детей.

Подвижная игра носит коллективный характер. Мнение сверстников, как известно, оказывает большое влияние на поведение каждого игрока. В зависимости от качества выполнения роли тот или иной участник подвижной игры может заслужить поощрение или, наоборот, неодобрение товарищей; так дети приучаются к деятельности в коллективе.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –  
средняя общеобразовательная школа №2  
имени Дударова Амира Расуловича  
с.Кизляр Моздокского района РСО – Алания

363711, РСО-Алания, Моздокский р-н, с.Кизляр, ул.Первомайская 39, ИНН/КПП 1510011347/151001001, ОГРН 1021500921023,  
р/с 40701810290331000010 в ГРКЦ НБ РСО-Алания г. Владикавказ, БИК 049033001, тел. 52-1-20

№219 от 23.04.2024г.

**Справка - подтверждение**

Дана учителю физической культуры Умахановой Зульфии Владимировне, в том, что провела открытый урок на базе ОУ «Обучение технике прыжка в длину с места».

№	Уч.год	Название темы.	Уровень
1	18.09.2023г.	«Обучение технике бега на длинные дистанции».	школьный

Директор МБОУ СОШ №2 с.Кизляр

Дадов З.А.





**Технологическая карта урока по физической культуре  
для обучающихся 6 «Г» класса**

Раздел: лёгкая атлетика

Тема: « Обучение технике бега на длинные дистанции»

Тип урока: обучающий

Цель урока: обучение легкоатлетическим упражнениям и развитие физических качеств как средство оздоровления и укрепления организма обучающихся.

Задачи:

1. Обучение технике спринтерского бега: высокий старт, стартовый разгон, бег по дистанции.
2. Развитие быстроты, ловкости, координации, памяти, мышления.
3. Воспитание трудолюбия, дисциплинированности, интереса к занятиям физической культурой..

Метод проведения: фронтальный, групповой, индивидуальный.

Место проведения: спортивный зал.

Инвентарь: свисток, секундомер, ноутбук

Дата проведения: 18.09.2023 год

учитель по физической культуре: Умаханова Зульфия Владимировна

Часть урока	Содержание	Время	Организационно-методические указания	Универсальные учебные действия
1	2	3	4	
1	Вводная	18 мин		
	1. Построение сообщения задач урока	1 мин	Дежурный ученик строит класс, сдаёт учителю рапорт о готовности класса к уроку	Регулятивные: целеполагание
	2. Беседа: «История развития лёгкой атлетики» и «Техника бега на длинные дистанции»	10 мин	Использовать презентацию «Техника бега на длинные дистанции»	Коммуникативные: умение вступать в диалог, участвовать в коллективном обсуждении проблем
	3. Т.Б. на занятиях	2 мин	Приложение №2 1) При групповом старте на длинные дистанции, бежать по своей дорожке 2). Во время бега, смотреть на свою дорожку. 3) В беге на длинные дистанции обгонять бегущих с правой	Познавательные: установка причинно-следственных связей



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –  
средняя общеобразовательная школа №2  
имени Дударова Амира Расуловича  
с.Кизляр Моздокского района РСО – Алания

363711, РСО-Алания, Моздокский р-н, с.Кизляр, ул.Первомайская 39, ИНН/КПП 1510011347/151001001, ОГРН 1021500921023,  
р/с 40701810290331000010 в ГРКЦ НБ РСО-Алания г. Владикавказ, БИК 049033001, тел. 52-1-20


№209 от 23.04.2024г.

**Справка – подтверждение**

Общественная и профессиональная активность  
педагога в качестве эксперта, члена жюри.

Справка- подтверждение дана учителю физической культуры Умахановой З.В., в том, что она принимает активное участие в проведении и организации школьных и муниципальных мероприятий, входит в состав судейства при проведении школьных и муниципальных соревнований и конкурсов.

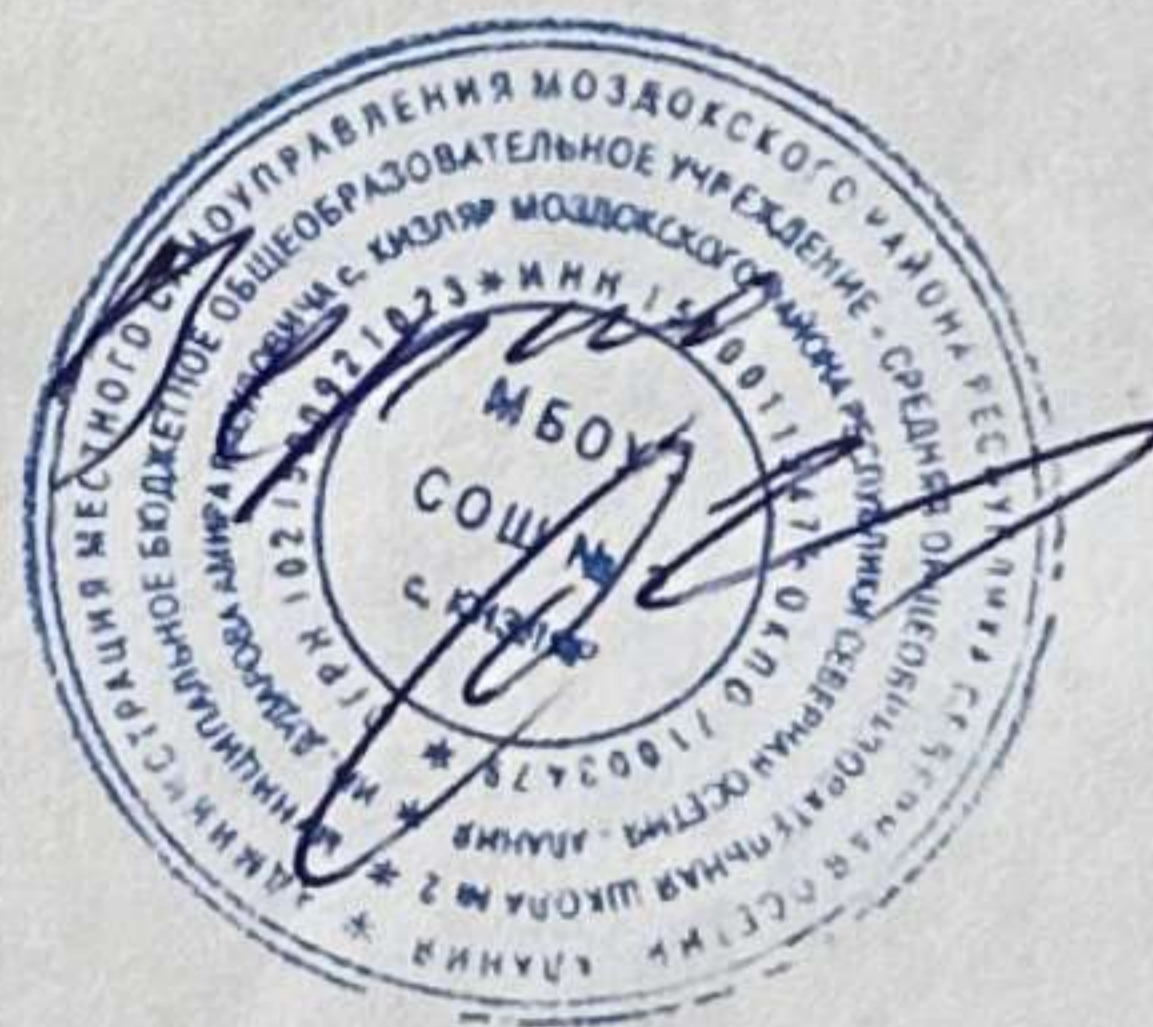
№	Мероприятие	Уровень	Учебный год
1	«Президентские состязания»	Муниципальный	2021-2022 уч.год
2	«Баскетбол»	Школьный	2022-2023 уч.год
3	ГТО	Всероссийский	2023-2024 уч.год

Директор МБОУ СОШ №2 с.Кизляр  Дадов З.А.



**Состав судейской коллегии**

Тренеры-преподаватели ДЮСШ №2: Домницкий В.Н., Аскеров М.А;  
МБОУ СОШ №3 г.Моздока; Шумейко Т.А., Дзгоев А.А, Матвеев Р.В.,  
МБОУ СОШ №1 с.Кизляр; Будайчиева М.Э.,  
МБОУ СОШ №8 г.Моздока; Крайняя В.А  
МБОУ СОШ ст.Луковская ; Бураева Л.Н., Иноземцева Д.Ф.,  
МБОУ СОШ №2 с.Кизляр :Хасанова М.А  
МБОУ СОШ №2 с.Кизляр : Умаханова З.В  
МБОУ СОШ №2 с.Кизляр : Джантемирова О.Х  
МБОУ СОШ с.Веселое: Айсинов К.С.,





(приложение), подаются заранее до начала соревнований. Руководители команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- Именную заявку;

- Копию списка учащихся из классного журнала;

Судейская коллегия: тренеры-преподаватели МБУ ДО ДЮСШ №2

Рафиков Р.Т., Сатпаджиев М.Р., Исмаилов Ю.А.;

Шумейко Т.А. МБОУ СОШ №3;

Будайчиева М.Э. МБОУ СОШ № 1 с Кизляр;

Крайняя В.А. МБОУ СОШ № 8;

Бураева Л.Н., Иноземцева Д.Ф., Тихомирова Ф.М. МБОУ СОШ ст.Луковская;

Джантемирова О.Х., Умаханова МБОУ СОШ с Кизляр №2;

Дапиева Э.Э. МБОУ СОШ № 6;

Цельх В.О. МБОУ СОШ №2;

Хабаев М.Ю. МБОУ СОШ №108;

Джелиева М.А. МБОУ СОШ с Виноградное



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –  
средняя общеобразовательная школа №2  
имени Дударова Амира Расуловича  
с.Кизляр Моздокского района РСО – Алания

363711, РСО-Алания, Моздокский р-н, с.Кизляр, ул.Первомайская 39, ИНН/КПП 1510011347/151001001, ОГРН 1021500921023,  
р/с 40701810290331000010 в ГРКЦ НБ РСО-Алания г. Владикавказ, БИК 049033001, тел. 52-1-20

№245 от 24.04.2024г.

Справка-подтверждение

Уровень сформированности  
информационно-технологической компетентности педагога.

В соответствии с планом внутришкольного руководства и контроля проверено использование ИКТ-технологий на уроках физической культуры учителем Умахановой З.В. , проверка проводилась заместителем директора по УВР Абаевой И.Т., анализ посещенных уроков, рабочей программы и поурочных планов показал, что регулярно на уроках использует ИКТ- технологии: совместно с учащимися готовит презентации, видеоролики, на теоретических уроках – тестирование.

Презентации и видеоролики, учитель использует при объяснении техники выполнения движений, различных упражнений, событий Олимпийских игр. Все это способствует формированию у школьников образных представлений, а на их основе – понятий.

Видеоматериалы на уроках физической культуры демонстрируются в спортзале через проектор.

Используя сайт <https://olimpiada.ru/> готовит учащихся к теории Всероссийской олимпиады школьников.

На сайте [www.minobr.ru](http://www.minobr.ru) обучающиеся проходят дистанционные олимпиады.

Проведение тестирования на теоретических уроках способствует индивидуализации и дифференциации обучения.

Исходя из выше изложенного следует, что применение ИКТ – технологий на уроках физической культуры учителем способствует физическим и творческим способностям обучающихся, расширению их общего кругозора.

Имеет свой персональный мини-сайт на <https://infourok/> .

Для самообразования и публикаций своих работ, конспектов, планов пользуется следующими сайтами:

№	Адрес сайта
1	<a href="https://my.1september.ru/">https://my.1september.ru/</a>
2	<a href="https://rosuchebnik.ru">https://rosuchebnik.ru</a>
3	<a href="https://olimpiada.ru/">https://olimpiada.ru/</a>
4	<a href="https://завуч.инфо.ру/">https://завуч.инфо.ру/</a>
5	<a href="http://www.proshkolu.ru/">http://www.proshkolu.ru/</a>
6	<a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
7	<a href="https://infourok.">https://infourok.</a>
8	<a href="https://rech.edu.ru">https://rech.edu.ru</a>
9	<a href="https://www.minobr.ru">https://www.minobr.ru</a>

Директор МБОУ СОШ №2 с.Кизляр

Зам.директора по УВР МБОУ СОШ №2 с.Кизляр

Дадов З.А.

Абаева И.Т.

