



	274/К	Соус «Болоньезе» (халяль)	100	10,39	8,87	1,76	128,52
	202/М	Макаронны отварные	180	6,2	4,58	42,3	235,2
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>		<b>868</b>	<b>21,22</b>	<b>19,46</b>	<b>80,00</b>	<b>580,43</b>
	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	8	8	57	170
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
День 7	175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	3,69	3,94	23,29	143,79
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34	111,18
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150	2,3	0,8	31,5	142
	<b>Итого</b>		<b>930</b>	<b>17,56</b>	<b>16,02</b>	<b>102,39</b>	<b>629,14</b>
	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	8	8	57	170
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
День 8	356	Сосиска отварная (халяль)	70	7,8	11,60	12,88	187,12
	173/М	Каша пшеничная с маслом сливочным (180/5)	185	3,45	4,19	18,96	127,35
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>		<b>850</b>	<b>23,52</b>	<b>18,95</b>	<b>67,73</b>	<b>577,91</b>
	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	8	8	57	170
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
День 9	14/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		51,6
	394/М	Вареники с творогом с маслом сливочным (140/10)	150	10,40	11,10	45,50	258,70
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,06	6,70	46,28
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	2,3	0,8	31,5	142
	<b>Итого</b>		<b>785</b>	<b>19,77</b>	<b>16,23</b>	<b>103,02</b>	<b>592,33</b>
	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	8	8	57	170
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
День 10	232/М	Рыба запеченная	100	13,80	5,80	3,64	121,96
		Картофельное пюре с маслом сливочным (180/5)	36	3,24	6,82	22,25	163,78
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>		<b>850</b>	<b>23,71</b>	<b>22,67</b>	<b>78,31</b>	<b>603,58</b>
	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	8	8	57	170
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
День 11	16/М	Ветчина (халяль)	15	1,94	3,27	0,29	38,4
	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	4,86	6,24	35,85	219,50
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,06	6,70	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150	2,3	0,8	31,5	142
	<b>Итого</b>		<b>875</b>	<b>16,33</b>	<b>15,03</b>	<b>98,47</b>	<b>581,33</b>
	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	8	8	57	170
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
	<b>Завтрак 2</b>						
День 12	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым , 150/40	190	21,68	11,52	32,82	325,01
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	2,3	0,8	31,5	142
	<b>Итого</b>		<b>790</b>	<b>26,38</b>	<b>19,82</b>	<b>90,03</b>	<b>647,69</b>

	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте					
	376/М	Чай с сахаром	80	8	8	57	170
	<b>Завтрак 2</b>		200			11,09	44,34
День 13	15/М	Сыр полутвердый	18	1,8	5,30	0,9	52,9
	173/М	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	7,86	11,33	53,33	462,30
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>		<b>828</b>	<b>17,34</b>	<b>20,50</b>	<b>94,86</b>	<b>743,88</b>
	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте					
	376/М	Чай с сахаром	80	8	8	57	170
	<b>Завтрак 2</b>		200			11,09	44,34
День 14	392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 220/5 (халяль)	225	21,50	12,65	42,02	363,60
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	2,3	0,8	31,5	142
		<b>Итого</b>		<b>815</b>	<b>26,18</b>	<b>13,71</b>	<b>99,20</b>
	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте					
	376/М	Чай с сахаром	80	8	8	57	170
	<b>Завтрак 2</b>		200			11,09	44,34
День 15	14/М	Икра кабачковая	40	0,64	2,52	2,96	37,08
	211/М	Омлет с сыром	200	18,41	16,28	3,82	236,66
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	164,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>		<b>890</b>	<b>25,04</b>	<b>19,91</b>	<b>61,58</b>	<b>531,52</b>
	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте					
	376/М	Чай с сахаром	80	8	8	57	170
	<b>Завтрак 2</b>		200			11,09	44,34
День 16	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		51,6
	293/М	Гуляш из куриного филе (халяль)	100	19,57	9,5	5,08	183,7
	202/М	Макаронные отварные	180	6,6	0,78	42,3	202,8
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	<b>Итого</b>		<b>805</b>	<b>32,44</b>	<b>14,45</b>	<b>72,96</b>	<b>552,89</b>
	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте					
	376/М	Чай с сахаром	80	8	8	57	170
	<b>Завтрак 2</b>		200			11,09	44,34
День 17	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	219/М	Сырники из творога с молоком сгущенным (150/30)	180	27,50	15,80	39,95	414,83
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>		<b>790</b>	<b>26,62</b>	<b>21,13</b>	<b>74,23</b>	<b>599,06</b>
	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте					
	376/М	Чай с сахаром	80	8	8	57	170
	<b>Завтрак 2</b>		200			11,09	44,34
День 18	173/М	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	8,40	11,08	36,00	277,32
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150	2,3	0,8	31,5	142
	<b>Итого</b>		<b>960</b>	<b>24,64</b>	<b>23,46</b>	<b>129,59</b>	<b>833,17</b>
	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте					
	376/М	Чай с сахаром	80	8	8	57	170
	<b>Завтрак 2</b>		200			11,09	44,34
День 19	291/М	Плов с куриным филе (халяль)	200	26,19	13,39	35,82	348,98
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>Итого</b>		<b>855</b>	<b>28,96</b>	<b>14,09</b>	<b>71,20</b>

	<b>Завтрак 1</b>						
		Выпечка в ассортименте	80	8	8	57	170
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
день 20	<b>Завтрак 2</b>						
	232/М	Рыба запеченная	100	13,80	5,80	3,64	121,96
		Картофельное пюре с маслом сливочным (180/5)	36	3,24	6,82	22,25	163,78
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>19,81</b>	<b>13,32</b>	<b>61,27</b>	<b>447,58</b>
		Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
	Итого за: Завтрак	16 111	457	348	1 533	10 685	
	Среднее значение	806	22,85	17,40	76,67	534,27	
	Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		30%	23%	23%	23%	
	100 % Норма СанПиН		77	79	335	2 350	